

Prezenta ediție românească este publicată prin acordul cu Houghton Mifflin Harcourt Publishing Company prin Agenția Literară Livia Stoia.

Resilience: Hard-Won Wisdom for Living a Better Life

Copyright © 2015 by Eric Greitens

Originally published by Houghton Mifflin Harcourt, 2015

© 2017 Editura ACT și Politon pentru prezenta ediție românească

Editura ACT și Politon

Str. Înclinată, nr. 129, Sector 5, București, România, C.P. 050202.

tel: 0723 150 590, e-mail: office@actsipoliton.ro

www.actsipoliton.ro/blog

Înregistrările au fost făcute în studiourile ACT și Politon

Durata: **12:21:26 h**

Traducător: **Dana Dobre**

Redactor: **Adina Popa**

Editor: **Maria Nicula**

Lectura: **Cosmin Șofron**

Sunet: **Matei Paraschivescu**

Muzica*: <https://www.musopen.org>

Coperta: **Mădălina Ioniță**

Copyright Manager: **Andrei Popa**

Producător: **Adrian Hoțoiu**

* **Licenta:** CC PD (Creative Commons Public Domain – <https://creativecommons.org/publicdomain/mark/1.0/>)

CUPRINS

CD 1 – 5:54:04 h

00. Avertisment	42:00
01. Notă către ascultător	8:32
02. Scrisoarea 1 – Linia frontului	18:35
03. Scrisoarea a 2-a – De ce reziliența	28:03
04. Scrisoarea a 3-a – Ce este reziliența	36:25
05. Scrisoarea a 4-a (a) – Începutul	23:29
06. Scrisoarea a 4-a (b) – Începutul	22:04
07. Scrisoarea a 5-a (a) – Fericirea	25:05
08. Scrisoarea a 5-a (b) – Fericirea	23:20
09. Scrisoarea a 6-a – Modelele	34:36
10. Scrisoarea a 7-a – Identitatea	42:42
11. Scrisoarea a 8-a – Obiceiurile	30:32
12. Scrisoarea a 9-a – Responsabilitatea	22:40
13. Scrisoarea a 10-a – Vocația	37:13

CD 2 – 6:27:22 h

14. Scrisoarea a 11-a – Filozofia	49:15
15. Scrisoarea a 12-a – Practica	23:06
16. Scrisoarea a 13-a – Durerea	28:46
17. Scrisoarea a 14-a (a) – Cum să îți stăpânești durerea	32:52
18. Scrisoarea a 14-a (b) – Cum să îți stăpânești durerea	33:44
19. Scrisoarea a 15-a – Reflecția	40:50
20. Scrisoarea a 16-a – Prietenii	31:54
21. Scrisoarea a 17-a (a) – Mentorii	29:50
22. Scrisoarea a 17-a (b) – Mentorii	18:14
23. Scrisoarea a 18-a – Echipele	14:39
24. Scrisoarea a 19-a – Leadershipul	19:47
25. Scrisoarea a 20-a – Libertatea	19:50
26. Scrisoarea a 21-a – Povestea	22:50
27. Scrisoarea a 22-a – Moartea	11:42
28. Scrisoarea a 23-a – Sabatul	09:57

BROȘURĂ

REZILIENȚA

Înțelepciune câștigată cu greu pentru a trăi o viață mai bună

de Eric Greitens

Punctul 1



Punctul 2

